

## ФУТБОЛ

### Биологични особености на модела

Спортът изисква състезатели с големи психофизически качества способни да отстояват на интензивни натоварвания и имащи мотивация за тази асоциативна игра.

Морфологични особености: ръст - среден към висок: тегло - ръстът - 105; добра подвижност на гръбначния стълб и двигателна активност и за двата крака. Развит гръден кош. Вратар - висок, голям разтег и големи длани. Функционални изисквания на спорта: висока жизнена вместимост – 60 - 65 мм на кг/тегло, кислородна консумация на килограм/тегло над 53, висок анаеробен капацитет.

Двигателни способности: изисква се еднакво развитие на издръжливост, бързина и сила и комбинациите между тях. За вратарите - подчертано добра гъвкавост и ловкост.

Психологически особености са: свързани с интелигентност, индивидуалност, колективно чувство, повишено и концентрирано внимание, издръжливост към стресови ситуации, високо ниво на зрително-двигателна координация и пространствена ориентировка.

**ЕКСПЕРТНА ОЦЕНКА.** Извършва се от един или няколко експерта (треньор или специалист по футбол). Провеждат се тестове за: водене на топката, "слалом" през вратички, "жонглиране" с топка. подаване по двойки в движение със смяна на местата и двустранна игра на половин терен.

Оценката се извършва по шестобална система от 2 до 6

## ФУТБОЛ

ТЕСТ:	30 м в.ст. (сек.Е)	800 м гл.б. (мин.)	МПК кг/тг	Верг. отскок (см.)	Експ. оценка (2-6)		Ръст (см.)	РТР	Коорд. мотор. тест		Биол. възр. (0-6)	Дълъг скок (см.)	Корем. преса (бр.)	Наклон напред (см.)
Нотест	13	32	11	17			1	3	34		10	16	24	20
Точки						точки				точки				
50	4.55	2:40	56	42	6	30	165	15	200	10	2 и 3	220	30	10
45	4.62	2:43	55	41		27	164	14	196	9		216	29	9
40	4.69	2:46	54	40		24	163	13	184	8		212	28	8
35	4.76	2:49	53	39	5	21	162	12	176	7	4	208	27	7
30	4.83	2:52	52	38		18	161	11	168	6		204	26	6
25	4.90	2:55	51	37	4	15	160	10	160	5		200	25	5
20	4.97	2:58	50	36		12	158	9	152	4		196	24	4
15	5.04	3:01	49	35	3	9	156	8	144	3	1 и 5	192	23	3
10	5.11	3:04	48	34		6	154	7	136	2		188	22	2
5	5.18	3:07	47	33		3	152	6	128	1		184	21	1
0	5.25	3:10	46	32	2	0	150	5	120	0	0 и 6	180	20	0

**Интегрална оценка за прием - за V клас - над 180 точки**

**Интегрална оценка за прием - за VI клас - над 190 точки**

**Интегрална оценка за прием - за VII клас - над 210 точки**

**Интегрална оценка за прием - за VIII клас - над 230 точки**