153 Спортно училище „Неофит Рилски" гр. София
жк „Свобода" ул. „Народни будители" № 2,
тел. 9383143, 8372190, факс. 8372190
www.nrilski153.org e-mail: info@nrilski153.org; nrilski153@abv.bg

УТВЪРДИЛ: .....

Мариана Цветкова

ДИРЕКТОР НА 153. СУ „Неофит Рилски"

ГР. СОФИЯ

УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

НА 153. СПОРТНО УЧИЛИЩЕ

"Неофит Рилски"- София

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

СПЕЦИАЛНОСТ:	8131001	ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР
ПРОФЕСИЯ:	813100	ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	813	СПОРТ

за учениците в XI клас през учебната 2026/2027 година

Степен на образование - средно
Срок на обучение - 5 години
Форма на обучение - дневна
Входящо образователно равнище - завършено основно образование

Училищният учебен план е приет на Педагогически съвет с Протокол № 11 от 31.08.2026 г.

График на учебното време в 153. СУ „Неофит Рилски", гр. София за учебната 2026/2027 година
XI клас

1. ***Начало на учебната година:*** *01.09.2026 година*

I срок *20 учебни седмици, от които две седмици за тренировъчен лагер*

Начало на втори учебен срок: *03.02.2027 година, от които две седмици за обучение по вида спорт*

Край на втория учебен срок: *30.06.2027 година*

2 . Ваканции:

Есенна	*31.10.2026г. – 02.11.2026 г. вкл.*
Коледна	*24.12.2026 г. – 03.01.2027 г. вкл.*
Междусрочна	*30.01.2027 г. – 02.02.2027 г. вкл.*
Пролетна	*03.04.2027 г. – 11.04.2027 г. вкл. /5-11 клас/*
	08.04.2027 г. – 11.04.2027 г. вкл. /12 клас/

3 . Неучебни дни :

30.10.2026 г. – Патронен празник на училището

03.03.2027 г. – неучебен ден

19.05.2027 г. – ДЗИ в XII клас по БЕЛ

21.05.2027 г. – ДЗИ в XII клас – второ ДЗИ

16.06.2027 г. – НВО в VII и в X клас по БЕЛ

18.06.2027 г. – НВО в VII и в X клас по математика и природни науки

Неучебни дни са и дните, определени с решение на МС и официални празници на Р.България.

4. Спортен лагер:

В периода от 02.09.2026 г. до 16.09.2026 г. вкл.

№		Образователна степен		
		II Гимназиален етап		
		Клас 2026/2027г.		Общо
		XI[а]		XI[а]
	Учебни седмици	36	2	38
Раздел А – задължителни учебни часове				
I.	**Общообразователна подготовка**			
1.	Български език и литература	**108** 3		**108**
2.	Чужд език – Руски език	**72** 2		**72**
3.	Математика	**72** 2		**72**
4.	Гражданско образование	**36** 1		**36**
II.	**Обща професионална подготовка**			
1.	Чужд език по професията – английски език	**72** 2		**72**
	Общо за раздел А	**360** 10		**360**
Раздел Б – избираеми учебни часове + Раздел В – факултативни часове				
III.	**Отраслова професионална подготовка**			
1.	Теория на спортната тренировка	**54** 1,5		**54**
2.	Теория на физическото възпитание	**36** 1		**36**
3.	Педагогика	**36** 1		**36**
4.	Анатомия на човека	**72** 2		**72**
5.	Нормативно-правна уредба на физическото възпитание и спорт в Република България	**36** 1		**36**
IV.	**Специфична професионална подготовка**			
1.	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	**54** 1,5		**54**
2.	Биомеханика и биомеханичен анализ на физическите упражнения	**36** 1		**36**
3.	Биохимия на физическите упражнения	**36** 1		**36**
4.	Теория и методика на кондиционната подготовка	**36** 1		**36**
5.	Спортна психология	**36** 1		**36**
6.	**Учебна практика:**			
6.1	Спортна подготовка по вид спорт, в т.ч. за спортен лагер	**648** 18	**36** 18	**684**
7.	Производствена практика	**36** 1		**36**
V.	**Общо за раздел Б + раздел В, в т.ч. за спортен лагер**	**1116**	**36**	**1152**
VI.	**Общо за раздел А + раздел Б + раздел В**	**1476**	**36**	**1512**

ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

1. *Училищният учебен план е разработен съгласно чл. 94 от Закон за предучилищното и училищното образование, въз основа на Рамков учебен план за общо и професионално образование в спортните (Приложение №10 към чл.12,ал.2,т.10 от Наредба № 4 от 30.11.2015 г. за учебния план,изм. ДВ.бр.73 от 25.08.2023 г.) и съобразно Типов учебен план за вариант В8 по специалност код 8131001 „Спорт" от професия код 813100 „Помощник-треньор" от професионално направление код 813 „Спорт" за професионално образование с придобиване на трета степен на професионална квалификация в спортните училища, дневна форма на обучение с прием след завършено основно образование, изменен със заповед № РД 09-2023 от 25.08.2023 год. на министъра на образованието и науката.*
2. *Училищният учебен план за XI клас за учебната 2026/2027 г. е приет на заседание на Педагогическия съвет с протокол №11 от 31.08.2026 г. и съгласуван с Обществения съвет с протокол № 5 от 31.08.2026 г.*
3. *Учебната година е с продължителност дванадесет месеца и започва на 01.09.2026 г. Учебният процес е разпределен в 38 учебни седмици, както следва: I срок - 20 учебни седмици, от които две учебни седмици са за спортен лагер и II срок - 18 учебни седмици.*
4. *Учебните часове, предоставени за учебна практика се използват за изучаване на учебния предмет спортна подготовка по вид спорт.*
5. *За учениците от XI клас за учебната 2024/2026 г. производствената практика се провежда по учебна програма и график, утвърдени със заповед на директора в ден сряда. Учебната програма и графикът се съгласуват с председателя на спортната организация, в която се провежда производствената практика.*
6. *Обучението по учебния план се осъществява при целодневна организация на учебния ден, съгласно чл.102, ал.3 от Закон за предучилищното и училищното образование, която включва двуразов учебно тренировъчен режим.*
7. *Часовете по самоподготовка се определят на 2 учебни часа седмично по предметите Български език и литература – 1 учебен час седмично и Производствена практика - 1 учебен час седмично.*
8. *За активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания се определят 2 последователни учебни часа и се провеждат в един ден от седмицата: сряда - следобед.*
9. *Всяка учебна седмица, освен часовете по специализирана подготовка, съгласно чл. 14, ал. 5 от Наредба № 4/30.11.2015 г. за учебния план се включва и по един учебен час за организиране и провеждане на спортни дейности, който се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вида спорт /спортна дисциплина/ категория. Същият се провежда като два или четири последователни учебни часа без почивка между тях, включително в почивните дни, по график.*
10. *Всяка учебна седмица включва и по един час на класа съгласно чл. 92, ал. 2 от Закон за предучилищното и училищното образование, който се използва за последователно развитие на класа, за патриотично възпитание и за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическото самоуправление и се провежда, съгласно одобрено от СРЗИ седмично разписание.*
11. *Часовете по безопасност на движението по пътищата за XI клас за учебната 2026/2027 г. се организират и провеждат в 1 учебен час годишно, разпределен по график утвърден от директора, съгласно Приложение №5 към чл.11, ал.3 от Наредба №13 от 21.09.2016 г. за гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното образование.*
12. *Според Училищния учебен план в XI клас за учебната 2026/2027 г. се изучава чужд език по професията – английски език и втори чужд език – руски език.*
13. *Спортният лагер за учениците от XI клас през учебната 2026/2027 година е предвиден периода от 02.09.2026 г. до 16.09.2026 г. вкл.*
14. *Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт/спортна дисциплина през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното с Училищния учебен план. Обучението се организира и провежда от спортната организация.*

Училищният учебен план влиза в сила от 01.09.2026 г.