153 Спортно училище „Неофит Рилски” гр. София
жк „Свобода” ул. „Народни будители” № 2,
тел. 9383143, 8372190, факс. 8372190
www.nrilski153.org e-mail: info@nrilski153.org; nrilski153@abv.bg

УТВЪРДИЛ: ……

Мариана Цветкова

ДИРЕКТОР НА 153 СУ „Неофит Рилски“

ГР. СОФИЯ

УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

НА 153 СПОРТНО УЧИЛИЩЕ
“Неофит Рилски”- София

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

СПЕЦИАЛНОСТ:	8131001	ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР
ПРОФЕСИЯ:	813100	ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	813	СПОРТ

КОМБИНИРАНА ФОРМА НА ОБУЧЕНИЕ
за учениците в XII клас през учебната 2025/2026 година

Група - XII клас – КФО

Степен на образование - средно
Срок на обучение - 5 години
Форма на обучение - дневна
Входящо образователно равнище - завършено основно образование

Училищният учебен план е приет на Педагогически съвет с Протокол № 10 от 29.08.2025 г.

№	КЛАС	XII клас					
	УЧЕБНИ ПРЕДМЕТИ	I срок		II срок		Общ брой идиви дуални учебни часове годишно	Общ брой учебни часове годишно ДФО
		Брой седмици/ Брой часове седмично	Общ брой уч. часове	Брой седмици/ Брой часове седмично	Общ брой уч. часове		
	Раздел А – задължителни учебни часове						
I.	**Общообразователна подготовка**						
1	Български език и литература	**7** 2	**14**	**6** 2	**12**	**26**	*87*
2	II чужд език- руски	**9** 1	**9**	**4** 2	**8**	**17**	*58*
3	Математика	**9** 1	**9**	**4** 2	**8**	**17**	*58*
4	Гражданско образование	**5** 1	**5**	**4** 1	**4**	**9**	*29*
II.	**Обща професионална подготовка**						
5	Чужд език по професията- английски	**9** 1	**9**	**4** 2	**8**	**17**	*58*
ВСИЧКО А:		**46**		**40**		**86**	*290*
	Раздел Б-избираеми учебни часове + Раздел В – факултативни учебни часове						
III.	**Отраслова професионална подготовка**						
6	Теория на спортната тренировка	**9** 1	**9**	**4** 2	**8**	**17**	*58*
7	Теория на физическото възпитание	**9** 1	**9**	**4** 2	**8**	**17**	*58*
8	Педагогика	**5** 2	**10**	**0**	**0**	**10**	*36*
9	Физиология на физическите упражнения	**5** 2	**10**	**0**	**0**	**10**	*36*
IV.	**Специфична професионална подготовка**						
10	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	**9** 1	**9**	**4** 2	**8**	**17**	*58*
11	Управление на детско-юношеския спорт и спорта за високи спортни постижения	**0**	**0**	**3** 2	**6**	**6**	*22*

12	Адаптирана физическа активност	**0**	**0**	**3** 2	**6**	**6**	*22*
13	Спортна медицина и хигиена	**5** 2	**10**	**0**	**0**	**10**	*36*
14	Спортен масаж	**0**	**0**	**3** 2	**6**	**6**	*22*
15	**Учебна практика по**:						
15.1	Спортна подготовка по вид спорт	**18** 18	**324**	**11** 18	**198**	**522**	*522*
15.2	Спортен лагер	2 18	**36**			**36**	*36*
16	Производствена практика	**18** 2	**36**	**11** 2	**22**	**58**	*58*
17	Производствена практика			**2** 5	**10**	**10**	*10*
Общо за раздел Б + раздел В, в т.ч. за спортен лагер		**453**		**272**		**725**	*974*
Общо за раздел А+ раздел Б+ раздел В:		**499**		**312**		**811**	*1264*

III. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

1. Индивидуален учебен план за учениците, които се обучават в дванадесети клас в комбинирана форма на обучение през учебната 2025/2026 година е разработен въз основа на Училищен учебен план, съгласно Типов учебен план по специалност код 8131001 „Спорт” от професия код 813100 „Помощник-треньор” от професионално направление код 813 „Спорт” за професионално образование с придобиване на трета степен на професионална квалификация в спортните училища, дневна форма на обучение с прием след завършено основно образование, изменен със заповед № РД 09-2023 от 25.08.2023 год. на министъра на образованието и науката.
2. Организацията на учебния ден за учениците, обучаващи се в комбинирана форма в спортно училище се осъществява чрез двуразов учебно-тренировъчен режим.
3. Комбинираната форма на обучение в дванадесети клас е организирана съгласно чл.114, ал.3, т.2 от ЗПУО за ученици с изявени дарби, които съгласно чл.108, ал.3 от ЗПУО са разпределени в една група от шест ученика от единадесети клас, спорт - бокс, баскетбол, тенис на корт и художествена гимнастика.
4. Индивидуалното обучение се провежда на 30% за всеки отделен учебен предмет в средната степен на образование, съгласно чл.21, т.3 от Наредба №4 от 30.11.2015 г. за учебния план.
5. Обучението по учебна и производствена практика се осъществява на 100% от броя на учебните часове по училищния учебен план и се оценява с текущи изпитвания за определяне на срочна и годишна оценка.
6. Комбинираната форма на обучение е присъствена. Учебните часове се провеждат по седмичен график за всяка учебна седмица, съобразен с учебно-тренировъчната и спортно състезателната дейност на учениците. Индивидуалните учебни часове се провеждат в училището, съгласно чл.111, ал.4 от ЗПУО, в класната стая, определена за съответната група по предварително изготвения график. Графикът се изготвя всеки петък на текущата

седмица и е валиден за обучението на учениците за следващата седмица.
7. Комбинираната форма включва индивидуални учебни часове и оценяване чрез текущи оценки по изучаваните предмети по общообразователната и професионалната подготовка по реда на чл.111, ал.2 от ЗПУО.
8. Учебните часове, предоставени за учебна практика се използват за изучаване на учебния предмет спортна подготовка по вид спорт - бокс, баскетбол, тенис на корт и художествена гимнастика.
9. Производствената практика за учениците от дванадесети клас се провежда по учебна програма и график в ден сряда. Учебната програма и графикът се съгласуват с председателя на спортната организация, в която се провежда производствената практика.
10. Учебните часове за организиране и провеждане на активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания са два и се разпределят само следобед в седмичния график по т.5.
11. За учениците от дванадесети клас периода 02.09.2025 г. - 16.09.2025 г. вкл., е определен за провеждане на спортен лагер.
12. Всяка учебна седмица, освен часовете по спортна подготовка, съгласно чл. 14, ал. 5 от Наредба № 4/30.11.2015 г. за учебния план се включва и по един учебен час за организиране и провеждане на спортни дейности, който се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вида спорт /спортна дисциплина/ категория. Същият се провежда като два или четири последователни учебни часа без почивка между тях, включително в почивните дни, по график.
13. Учениците в XII клас изучават първи чужд език /чужд език по професията/– английски език и втори чужд език – руски език.
14. Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното с учебния план. Обучението се организира и провежда от спортния клуб.
15. Индивидуалният учебен план за учениците от дванадесети клас, които ще се обучават в комбинирана форма е приет на Педагогически съвет с Протокол № 10/ 29.08.2025 г. и утвърден със Заповед № 280 от 1.09.2025 г. на Директора на училището.

Индивидуалният учебният план влиза в сила от 01.09.2025 г.

П О Я С Н И Т Е Л Н И Б Е Л Е Ж К И

1. *Училищният учебен план е разработен съгласно чл. 94 от Закон за предучилищното и училищното образование, въз основа на Рамков учебен план за общо и професионално образование в спортните (Приложение №10 към чл.12,ал.2,т.10 от Наредба № 4 от 30.11.2015г. за учебния план,изм.ДВ.бр.73 от 25.08.2023 г.) и съобразно Типов учебен план за вариант В8 по специалност код 8131001 „Спорт" от професия код 813100 „Помощник-треньор" от професионално направление код 813 „Спорт" за професионално образование с придобиване на трета степен на професионална квалификация в спортните училища, дневна форма на обучение с прием след завършено основно образование, изменен със заповед № РД 09-2023 от 25.08.2023 год. на министъра на образованието и науката.*

2. *Училищният учебен план за XI клас за учебната 2023/2024 г. е приет на заседание на Педагогическия съвет с протокол №10 от 31.08.2023 г.и съгласуван с Обществения съвет с протокол №5 от 31.08.2023 г.*

3. *Учебната година е с продължителност дванадесет месеца и започва на 01.09.2023 г. Учебният процес е разпределен в 38 учебни седмици, както следва: I срок - 20 учебни седмици, от които две учебни седмици са за спортен лагер и II срок - 18 учебни седмици.*

4. *Учебните часове, предоставени за учебна практика се използват за изучаване на учебния предмет спортна подготовка по вид спорт.*

5. *За учениците от XI клас за учебната 2023/2024 г. производствената практика се провежда по учебна програма и график, утвърдени със заповед на директора в ден сряда. Учебната програма и графикът се съгласуват с председателя на спортната организация, в която се провежда производствената практика.*

6. *Обучението по учебния план се осъществява при целодневна организация на учебния ден, съгласно чл.102, ал.3 от Закон за предучилищното и училищното образование, която включва двуразов учебно тренировъчен режим.*

7. *Часовете по самоподготовка се определят на 2 учебни часа седмично по предметите Български език и литература – 1 учебен час седмично и Теория на физическото възпитание- 1 учебен час седмично.*

8. *За активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания се определят 2 последователни учебни часа и се провеждат в един ден от седмицата: сряда - следобед.*

9. *Всяка учебна седмица, освен часовете по специализирана подготовка, съгласно чл. 14, ал. 5 от Наредба № 4/30.11.2015 г. за учебния план се включва и по един учебен час за организиране и провеждане на спортни дейности, който се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вида спорт /спортна дисциплина/ категория. Същият се провежда като два или четири последователни учебни часа без почивка между тях, включително в почивните дни, по график.*

10. *Всяка учебна седмица включва и по един час на класа съгласно чл. 92, ал. 2 от Закон за предучилищното и училищното образование, който се използва за последователно развитие на класа, за патриотично възпитание и за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическото самоуправление и се провежда, съгласно одобрено от СРЗИ седмично разписание.*

11. *Часовете по безопасност на движението по пътищата за XI клас за учебната 2023/2024 г. се организират и провеждат в 1 учебен час годишно, разпределен по график утвърден от директора, съгласно Приложение №5 към чл.11, ал.3 от Наредба №13 от 21.09.2016 г. за гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното образование.*

12. *Според Училищния учебен план в XI клас за учебната 2023/2024 г. се изучава чужд език по професията– английски език и втори чужд език – руски език.*

13. *Спортният лагер за учениците от XI клас през учебната 2023/2024 година е предвиден периода от 04.09.2023 г. до 18.09.2023 г.*

14. *Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт/спортна дисциплина през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното с Училищния учебен план. Обучението се организира и провежда от спортната организация.*

Училищният учебен план влиза в сила от 01.09.2023 г.