153 Спортно училище „Неофит Рилски” гр. София
жк „Свобода” ул. „Народни будители” № 2,
тел. 9383143, 8372190, факс. 8372190
www.nrilski153.org e-mail: info@nrilski153.org; nrilski153@abv.bg

УТВЪРДИЛ: ……

Мариана Цветкова

ДИРЕКТОР НА 153 СУ „Неофит Рилски“

ГР. СОФИЯ

УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

НА 153 СПОРТНО УЧИЛИЩЕ
“Неофит Рилски”- София

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

СПЕЦИАЛНОСТ:	8131001	ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР
ПРОФЕСИЯ:	813100	ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	813	СПОРТ

КОМБИНИРАНА ФОРМА НА ОБУЧЕНИЕ
за учениците в XI клас през учебната 2025/2026 година

Група - XI клас – КФО

Степен на образование - средно
Срок на обучение - 5 години
Форма на обучение - дневна
Входящо образователно равнище - завършено основно образование

Училищният учебен план е приет на Педагогически съвет с Протокол № 10 от 29.08.2025 г.

№	КЛАС	XI клас					
	УЧЕБНИ ПРЕДМЕТИ	I срок		II срок		Общ брой идиви дуални учебни часове годишно	Общ брой учебни часове годишно ДФО
		Брой седмици/ Брой часове седмично	Общ брой уч. часове	Брой седмици/ Брой часове седмично	Общ брой уч. часове		
	Раздел А – задължителни учебни часове						
I.	**Общообразователна подготовка**						
1	Български език и литература	**8** 2	**16**	**8** 2	**16**	**32**	*108*
2	Чужд език- руски	**6** 2	**12**	**5** 2	**10**	**22**	*72*
3	Математика	**6** 2	**12**	**5** 2	**10**	**22**	*72*
4	Гражданско образование	**6** 1	**6**	**5** 1	**5**	**11**	*36*
II.	**Обща професионална подготовка**						
5	Чужд език по професията- английски	**6** 2	**12**	**5** 2	**10**	**22**	*72*
ВСИЧКО А:		**58**		**51**		**109**	*360*
	Раздел Б-избираеми учебни часове + Раздел В – факултативни учебни часове						
III.	**Отраслова професионална подготовка**						
6	Теория на спортната тренировка	**5** 2	**10**	**3** 2	**6**	**16**	*54*
7	Теория на физическото възпитание	**6** 1	**6**	**5** 1	**5**	**11**	*36*
8	Педагогика	**6** 1	**6**	**5** 1	**5**	**11**	*36*
9	Анатомия на човека	**6** 2	**12**	**5** 2	**10**	**22**	*72*
10	Нормативно-правна уредба на физическото възпитание и спорт в РБ	**6** 1	**6**	**5** 1	**5**	**11**	*36*
IV.	**Специфична професионална подготовка**						
11	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	**5** 2	**10**	**3** 2	**6**	**16**	*54*

12	Биомеханика и биомеханичен анализ на физическите упражнения	**6** 1	**6**	**5** 1	**5**	**11**	*36*
13	Биохимия на физическите упражнения	**6** 1	**6**	**5** 1	**5**	**11**	*36*
14	Теория и методика на кондиционната подготовка	**6** 1	**6**	**5** 1	**5**	**11**	*36*
15	Спортна психология	**6** 1	**6**	**5** 1	**5**	**11**	*36*
16	**Учебна практика по**:						
16.1	Спортна подготовка по вид спорт	**18** 18	**324**	**18** 18	**324**	**648**	*648*
16.2	Спортен лагер	2 18	**36**			**36**	*36*
17	Производствена практика	**18** 1	**18**	**18** 1	**18**	**36** 1	*36*
Общо за раздел Б + раздел В, в т.ч. за спортен лагер		**452**		**399**		**851**	*1152*
Общо за раздел А+ раздел Б+ раздел В:		**510**		**450**		**960**	*1512*

III. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

1. Индивидуален учебен план за учениците, които се обучават в единадесети клас в комбинирана форма на обучение през учебната 2025/2026 година е разработен въз основа на Училищен учебен план, съгласно Типов учебен план по специалност код 8131001 „Спорт” от професия код 813100 „Помощник-треньор” от професионално направление код 813 „Спорт” за професионално образование с придобиване на трета степен на професионална квалификация в спортните училища, дневна форма на обучение с прием след завършено основно образование, изменен със заповед № РД 09-2023 от 25.08.2023 год. на министъра на образованието и науката.
2. Организацията на учебния ден за учениците, обучаващи се в комбинирана форма в спортно училище се осъществява чрез двуразов учебно-тренировъчен режим.
3. Комбинираната форма на обучение в единадесети клас е организирана съгласно чл.114, ал.3, т.2 от ЗПУО за ученици с изявени дарби, които съгласно чл.108, ал.3 от ЗПУО са разпределени в една група от седем ученика от единадесети клас, спорт - бокс, тенис на корт и художествена гимнастика.
4. Индивидуалното обучение се провежда на 30% за всеки отделен учебен предмет в средната степен на образование, съгласно чл.21, т.3 от Наредба №4 от 30.11.2015 г. за учебния план.
5. Обучението по учебна и производствена практика се осъществява на 100% от броя на учебните часове по училищния учебен план и се оценява с текущи оценки.
6. Комбинираната форма на обучение е присъствена. Учебните часове се провеждат по седмичен график за всяка учебна седмица, съобразен с учебно-тренировъчната и спортно състезателната дейност на учениците. Индивидуалните учебни часове се провеждат в училището, съгласно чл.111, ал.4 от ЗПУО, в класната стая, определена за съответната

група по предварително изготвения график. Графикът се изготвя всеки петък на текущата седмица и е валиден за обучението на учениците за следващата седмица.
7. Комбинираната форма включва индивидуални учебни часове и оценяване чрез текущи оценки по изучаваните предмети и по общообразователната и професионалната подготовка по реда на чл.111, ал.2 от ЗПУО.
8. Учебните часове, предоставени за учебна практика се използват за изучаване на учебния предмет спортна подготовка по вид спорт - бокс, тенис на корт и художествена гимнастика.
9. Производствената практика за учениците от единадесети клас се провежда по учебна програма и график в ден сряда. Учебната програма и графикът се съгласуват с председателя на спортната организация, в която се провежда производствената практика.
10. Учебните часове за организиране и провеждане на активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания са два и се разпределят само следобед в седмичния график по т.5.
11. За учениците от единадесети клас периода 02.09.2025 г. - 16.09.2025 г. вкл., е определен за провеждане на спортен лагер.
12. Всяка учебна седмица, освен часовете по спортна подготовка, съгласно чл. 14, ал. 5 от Наредба № 4/30.11.2015 г. за учебния план се включва и по един учебен час за организиране и провеждане на спортни дейности, който се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вида спорт /спортна дисциплина/ категория. Същият се провежда като два или четири последователни учебни часа без почивка между тях, включително в почивните дни, по график.
13. Учениците в XI клас изучават първи чужд език /чужд език по професията/– английски език и втори чужд език – руски език.
14. Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното с учебния план. Обучението се организира и провежда от спортния клуб.
15. Индивидуалният учебен план за учениците от единадесети клас, които ще се обучават в комбинирана форма е приет на Педагогически съвет с Протокол № 10/ 29.08.2025 г. и утвърден със Заповед № 280 от 1.09.2025 г. на Директора на училището.

Индивидуалният учебният план влиза в сила от 01.09.2025 г.