153 Спортно училище „Неофит Рилски” гр. София
жк „Свобода” ул. „Народни будители” № 2,
тел. 9383143, 8372190, факс. 8372190
www.nrilski153.org e-mail: info@nrilski153.org; nrilski153@abv.bg

УТВЪРДИЛ: ……

Мариана Цветкова

ДИРЕКТОР НА 153 СУ „Неофит Рилски“

ГР. СОФИЯ

УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

НА 153 СПОРТНО УЧИЛИЩЕ
“Неофит Рилски”- София

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

СПЕЦИАЛНОСТ:	8131001	ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР
ПРОФЕСИЯ:	813100	ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	813	СПОРТ

КОМБИНИРАНА ФОРМА НА ОБУЧЕНИЕ
за учениците в X клас през учебната 2025/2026 година

Група - X клас – КФО

Степен на образование - средно
Срок на обучение - 5 години
Форма на обучение - дневна
Входящо образователно равнище - завършено основно образование

Училищният учебен план е приет на Педагогически съвет с Протокол № 10 от 29.08.2025г.

№	КЛАС	X клас					
	УЧЕБНИ ПРЕДМЕТИ	I срок		II срок		Общ брой индивидуални учебни часове годишно	Общ брой учебни часове годишно ДФО
		Брой седмици/ Брой часове седмично	Общ брой уч. часове	Брой седмици/ Брой часове седмично	Общ брой уч. часове		
РАЗДЕЛ А – ЗАДЪЛЖИТЕЛНИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ							
Общообразователна подготовка							
1	Български език и литература	**8** 2	**16**	**8** 2	**16**	**32**	*108*
2	Чужд език - английски език	**6** 2	**12**	**5** 2	**10**	**22**	*72*
3	Чужд език - руски език	**6** 2	**12**	**5** 2	**10**	**22**	*72*
4	Математика	**6** 2	**12**	**5** 2	**10**	**22**	*72*
5	Информационни технологии	**5** 1	**5**	**-**	**-**	**5**	*18*
6	История и цивилизации	**10** 2	**20**	**9** 2	**18**	**38**	*126*
7	География и икономика	**8** 2	**16**	**6** 2	**12**	**28**	*90*
8	Философия	**6** 2	**12**	**5** 2	**10**	**22**	*72*
9	Биология и здравно образование	**6** 2	**12**	**5** 2	**10**	**22**	*72*
10	Физика и астрономия	**6** 2	**12**	**5** 2	**10**	**22**	*72*
11	Химия и опазване на околната среда	**6** 2	**12**	**5** 2	**10**	**22**	*72*
Обща професионална подготовка							
12	Икономика	**6** 1	**6**	5 1	**5**	**11**	*36*
Общо за раздел А:		**147**		**121**		**268**	***882***
РАЗДЕЛ Б- ИЗБИРАЕМИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ + РАЗДЕЛ В- ФАКУЛТАТИВНИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ							
Отраслова професионална подготовка							

13	Теория на спортната тренировка	**6** 1	**6**	**5** 1	**5**	**11**	*36*
Специфична професионална подготовка							
14	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	-	**-**	**5** 1	**5**	**5**	*18*
15	**Учебна практика**: спортна подготовка по вид спорт	**18** 14	**252**	**18** 14	**252**	**504**	*504*
15.1	Спортен лагер	**2** 18	**36**	-	**-**	**36**	*36*
16	Производствена практика	**18** 1	**18**	**18** 1	**18**	**36**	*36*
Общо за раздел Б + раздел В, в т.ч. за спортен лагер		**312**		**280**		**592**	***630***
Общо раздел А+ раздел Б+ раздел В:		**459**		**401**		**860**	*1512*

П О Я С Н И Т Е Л Н И Б Е Л Е Ж К И

1. Индивидуален учебен план за учениците, които се обучават в десети клас в комбинирана форма на обучение през учебната 2025/2026 година е разработен въз основа на Училищен учебен план, съгласно Типов учебен план по специалност **код 8131001 „Спорт”** от професия **код 813100 „Помощник-треньор”** от професионално направление **код 813 „Спорт”** за професионално образование с придобиване на трета степен на професионална квалификация, изменен със заповед № РД 09-2023 от 25.08.2023 год. на министъра на образованието и науката.
2.Организацията на учебния ден за учениците, обучаващи се в комбинирана форма в спортно училище се осъществява чрез двуразов учебно-тренировъчен режим. 3.Комбинираната форма на обучение в десети клас е организирана съгласно чл.114, ал.3, т.2 от ЗПУО за ученици с изявени дарби, които съгласно чл.108, ал.3 от ЗПУО са разпределени в една група от единадесет ученици от десети клас по спортове: тенис на корт, баскетбол и бокс.
4.Индивидуалното обучение се провежда на 30% за всеки отделен учебен предмет в средната степен на образование, като съгласно чл.21, т.3 от Наредба №4 от 30.11.2015 г. за учебния план.
5. Комбинираната форма на обучение е присъствена. Учебните часове се провеждат по седмичен график за всяка учебна седмица, съобразен с учебно-тренировъчната и спортно-състезателната дейност на учениците. Индивидуалните учебни часове се провеждат в училището, съгласно чл.111, ал.4 от ЗПУО, в класната стая, определена за съответната група по предварително изготвения график. Графикът се изготвя всеки петък на текущата седмица и е валиден за обучението на учениците за следващата седмица.
6. Комбинираната форма включва индивидуални учебни часове по общообразователна, професионална подготовка, оценяването се осъществява чрез текущи оценки по изучаваните предмети.
7. Обучението по учебна и производствена практика се осъществява на 100% от броя на учебните часове по училищния учебен план, оценяването е по реда на чл.111, ал.2 от ЗПУО-чрез текущо оценяване.
8. Производствената практика за учениците от десети клас се провежда веднъж седмично по 90 минути, съгласно чл.7, ал.1, т.7 от Наредба №10 за организация на дейностите в училищното образование по учебна програма и график, утвърдени от директора. Учебната програма и графикът се съгласуват с председателя на спортния клуб, в който се провежда производствената практика.
9. Учебните часове за организиране и провеждане на активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания са два и се разпределят само следобед в седмичния график по т.5.
10. Спортният лагер за учениците от десети клас е определен за периода *02.09.2025 г. - 16.09.2025 г.*
11. Всяка учебна седмица, освен часовете по спортна подготовка, съгласно чл. 14, ал. 5 от Наредба № 4/30.11.2015 г. за учебния план се включва и по един учебен час за организиране и провеждане на спортни дейности, който се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вида спорт /спортна дисциплина/ категория. Същият се провежда като два или четири последователни учебни часа без почивка между тях, включително в почивните дни.
12. Учениците в X клас изучават първи чужд език – английски език и втори чужд език – руски език.
13. Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт/спортна дисциплина през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното с училищния учебен план. Обучението се организира и провежда от спортния клуб.
14. Индивидуалният учебния план за учениците от десети клас в комбинирана форма на обучение за учебната 2025/2026 година е приет на заседание на Педагогическия съвет с Протокол № 10 от 29.08.2025 г.
15. Индивидуалният учебен план е утвърден със Заповед № 280 от 1.09.2025 г. на Директора на училището.

Учебният план влиза в сила от 01.09.2025 г.