153 Спортно училище „Неофит Рилски” гр. София
жк „Свобода” ул. „Народни будители” № 2,
тел. 9383143, 8372190, факс. 8372190
www.nrilski153.org e-mail: info@nrilski153.org; nrilski153@abv.bg

УТВЪРДИЛ: ……

Мариана Цветкова

ДИРЕКТОР НА 153 СУ „Неофит Рилски“

ГР. СОФИЯ

УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

НА 153 СПОРТНО УЧИЛИЩЕ

“Неофит Рилски”- София

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

СПЕЦИАЛНОСТ:	8131001	ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР
ПРОФЕСИЯ:	813100	ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	813	СПОРТ

за учениците в XII „а“ клас през учебната 2025/2026 година

Степен на образование - средно
Срок на обучение - 5 години
Форма на обучение - дневна
Входящо образователно равнище - завършено основно образование

Училищният учебен план е приет на Педагогически съвет с Протокол № 10 от 29.08.2025 г.

График на учебното време в 153 СУ „Неофит Рилски”, гр. София за учебната 2025/2026 година
XII клас

1. ***Начало на учебната година:*** *01.09.2025 година*

I срок *20 учебни седмици, от които две седмици за тренировъчен лагер*

Начало на втори учебен срок: *03.02.2026 година, от които две седмици за обучение по вида спорт*

Край на втория учебен срок: *30.06.2026 година*

2 . Ваканции:

Есенна	*31.10.2025г. – 03.11.2026 г. вкл.*
Коледна	*24.12.2025 г. – 04.01.2026 г. вкл.*
Междусрочна	*31.01.2026 г. – 02.02.2026 г. вкл.*
Пролетна	*04.04.2026 г. – 13.04.2026 г. вкл. /5-11 клас/*
	08.04.2026 г. – 13.04.2026 г. вкл. /12 клас/

3 . Неучебни дни :

30.10.2025 г. – Патронен празник на училището

02.03.2026 г. – неучебен ден

20.05.2026 г. – ДЗИ в XII клас по БЕЛ

22.05.2026 г. – ДЗИ в XII клас – второ ДЗИ

17.06.2026 г. – НВО в VII и в X клас по БЕЛ

19.06.2026 г. – НВО в VII и в X клас по математика и природни науки

Неучебни дни са и дните, определени с решение на МС и официални празници на Р.България.

4. Спортен лагер:

В периода от 02.09.2025 г. до 16.09.2025 г. вкл.

РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРЕДМЕТИ И ЧАСОВЕ ПО КЛАСОВЕ				
	Прогимназиален етап			
	Клас			Общо
	2025/2026			
	XII			XII
УЧЕБНИ СЕДМИЦИ	**29**	**2**	2	33
Раздел А - задължителни учебни часове				
УЧЕБНИ ПРЕДМЕТИ – Общообразователна подготовка				
Български език и литература	**87**			87
	3			
Чужд език – Руски език	**58**			58
	2			
Математика	**58**			58
	2			
Гражданско образование	**29**			29
	1			
УЧЕБНИ ПРЕДМЕТИ – Обща професионална подготовка				
Чужд език по професията	**58**			58
	2			
Общо за раздел А	**290**			**290**
	10			
Специализирана подготовка				
Раздел Б - избираеми учебни часове + Раздел В - факултативни учебни часове				
УЧЕБНИ ПРЕДМЕТИ – Отраслова професионална подготовка				
Теория на спортната тренировка	**58**			58
	2			
Теория на физическото възпитание	**58**			58
	2			

Педагогика	**36**			36
	2			
Физиология на физическите упражнения	**36**			36
	2			
УЧЕБНИ ПРЕДМЕТИ – Специфична професионална подготовка				
Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	**58**			58
	2			
Управление на детско-юношеския спорт и спорта за високи спортни постижения	**22**			22
	2			
Адаптирана физическа активност	**22**			22
	2			
Спортна медицина и хигиена	**36**			36
	2			
Спортен масаж	**22**			22
	2			
Учебна практика:				
Спортна подготовка по вид спорт, в т.ч.	**522**			**522**
	18			
Спортен лагер		36		36
		18		
Производствена практика	58		10	68
	2		5	
Общ годишен брой часове за раздел Б+ раздел В, в т.ч. за спортен лагер	**928**	**36**	**10**	**974**
	35	18	5	
Общ годишен брой часове за раздел А + раздел Б+ раздел В	**1218**	36	10	**1264**

П О Я С Н И Т Е Л Н И Б Е Л Е Ж К И

1. *Училищният учебен план е разработен съгласно чл. 94 от Закон за предучилищното и училищното образование, въз основа на Рамков учебен план за общо и професионално образование в спортните (Приложение №10 към чл.12,ал.2,т.10 от Наредба № 4 от 30.11.2015г. за учебния план,изм.ДВ.бр.73 от 25.08.2023 г.) и съобразно Типов учебен план за вариант В8 по специалност код 8131001 „Спорт" от професия код 813100 „Помощник-треньор" от професионално направление код 813 „Спорт" за професионално образование с придобиване на трета степен на професионална квалификация в спортните училища, дневна форма на обучение с прием след завършено основно образование, изменен със заповед № РД 09-2023 от 25.08.2023 год. на министъра на образованието и науката.*

2. *Училищният учебен план за XII клас за учебната 2025/2026 г. е приет на заседание на Педагогическия съвет с протокол №10 от 29.08.2025 г.и съгласуван с Обществения съвет с протокол №3 от 29.08.2025 г.*

3. *Учебната година е с продължителност дванадесет месеца и започва на 01.09.2025 г. Учебният процес е разпределен в 33 учебни седмици, както следва: I срок - 20 учебни седмици, от които две учебни седмици са за спортен лагер и II срок - 13 учебни седмици, от които 2 седмици за производствена практика.*

4. *Учебните часове, предоставени за учебна практика се използват за изучаване на учебния предмет спортна подготовка по вид спорт.*

5. *За учениците от XII клас за учебната 2025/2026 г. производствената практика се провежда по учебна програма и график, утвърдени със заповед на директора в сряда и петък. Учебната програма и графикът се съгласуват с председателя на спортната организация, в която се провежда производствената практика.*

6. *Обучението по учебния план се осъществява при целодневна организация на учебния ден, съгласно чл.102, ал.3 от Закон за предучилищното и училищното образование, която включва двуразов учебно тренировъчен режим.*

7. *Часовете по самоподготовка се определят на 2 учебни часа седмично по предметите Български език и литература – 1 учебен час седмично и Производствена практика - 1 учебен час седмично.*

8. *За активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания се определят 2 последователни учебни часа и се провеждат в един ден от седмицата: сряда- следобед.*

9. *Всяка учебна седмица, освен часовете по специализирана подготовка, съгласно чл. 14, ал. 5 от Наредба № 4/30.11.2015 г. за учебния план се включва и по един учебен час за организиране и провеждане на спортни дейности, който се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вида спорт /спортна дисциплина/ категория. Същият се провежда като два или четири последователни учебни часа без почивка между тях, включително в почивните дни, по график.*

10. *Всяка учебна седмица включва и по един час на класа съгласно чл. 92, ал. 2 от Закон за предучилищното и училищното образование, който се използва за последователно развитие на класа, за патриотично възпитание и за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическото самоуправление и се провежда, съгласно одобрено от СРЗИ седмично разписание.*

11. *Часовете по безопасност на движението по пътищата за XII клас за учебната 2025/2026 г. се организират и провеждат в 1 учебен час годишно, разпределен по график утвърден от директора, съгласно Приложение №5 към чл.11, ал.3 от Наредба №13 от 21.09.2016 г. за гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното образование.*

12. *Според Училищния учебен план в XII клас за учебната 2025/2026 г. се изучава чужд език по професията – английски език и втори чужд език – руски език.*

13. *Спортният лагер за учениците от XII клас през учебната 2025/2026 година е предвиден периода от 02.09.2025 г. до 16.09.2025 г.*

14. *Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт/спортна дисциплина през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното с Училищния учебен план. Обучението се организира и провежда от спортната организация.*

Училищният учебен план влиза в сила от 01.09.2025 г.