153 Спортно училище „Неофит Рилски” гр. София
жк „Свобода” ул. „Народни будители” № 2,
тел. 9383143, 8372190, факс. 8372190
www.nrilski153.org e-mail: info@nrilski153.org; nrilski153@abv.bg

УТВЪРДИЛ: ……

Мариана Цветкова

ДИРЕКТОР НА 153 СУ „Неофит Рилски“

ГР. СОФИЯ

УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

НА 153 СПОРТНО УЧИЛИЩЕ

“Неофит Рилски”- София

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

СПЕЦИАЛНОСТ:	8131001	ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР
ПРОФЕСИЯ:	813100	ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	813	СПОРТ

за учениците в XI „а“ клас през учебната 2025/2026 година

Степен на образование - средно
Срок на обучение - 5 години
Форма на обучение - дневна
Входящо образователно равнище - завършено основно образование

Училищният учебен план е приет на Педагогически съвет с Протокол № 10 от 29.08.2025 г.

График на учебното време в 153 СУ „Неофит Рилски”, гр. София за учебната 2025/2026 година
XI клас

1. ***Начало на учебната година:*** *01.09.2025 година*

I срок *20 учебни седмици, от които две седмици за тренировъчен лагер*

Начало на втори учебен срок: *03.02.2026 година, от които две седмици за обучение по вида спорт*

Край на втория учебен срок: *30.06.2026 година*

2 . Ваканции:

Есенна	*31.10.2025г. – 03.11.2026 г. вкл.*
Коледна	*24.12.2025 г. – 04.01.2026 г. вкл.*
Междусрочна	*31.01.2026 г. – 02.02.2026 г. вкл.*
Пролетна	*04.04.2026 г. – 13.04.2026 г. вкл. /5-11 клас/*
	08.04.2026 г. – 13.04.2026 г. вкл. /12 клас/

3 . Неучебни дни :

30.10.2025 г. – Патронен празник на училището

02.03.2026 г. – неучебен ден

20.05.2026 г. – ДЗИ в XII клас по БЕЛ

22.05.2026 г. – ДЗИ в XII клас – второ ДЗИ

17.06.2026 г. – НВО в VII и в X клас по БЕЛ

19.06.2026 г. – НВО в VII и в X клас по математика и природни науки

Неучебни дни са и дните, определени с решение на МС и официални празници на Р.България.

4. Спортен лагер:

В периода от 02.09.2025 г. до 16.09.2025 г. вкл.

РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРЕДМЕТИ И ЧАСОВЕ ПО КЛАСОВЕ

	Прогимназиален етап		
	Клас		Общо
	2025/2026		
	XI		XI
УЧЕБНИ СЕДМИЦИ	**36**	**2**	
Раздел А - задължителни учебни часове			
УЧЕБНИ ПРЕДМЕТИ – Общообразователна подготовка			
Български език и литература	**108**		108
	3		
Чужд език – Руски език	**72**		72
	2		
Математика	**72**		72
	2		
Гражданско образование	**36**		36
	1		
УЧЕБНИ ПРЕДМЕТИ – Обща професионална подготовка			
Чужд език по професията	**72**		72
	2		
Общо за раздел А	**360**		**360**
	10		

Специализирана подготовка

Раздел Б - избираеми учебни часове + Раздел В - факултативни учебни часове

УЧЕБНИ ПРЕДМЕТИ – Отраслова професионална подготовка			
Теория на спортната тренировка	**54**		54
	1,5		
Теория на физическото възпитание	**36**		36
	1		
Педагогика	**36**		36
	1		
Анатомия на човека	**72**		72
	2		
Нормативно-правна уредба на физическото възпитание и спорт в РБ	**36**		36
	1		
УЧЕБНИ ПРЕДМЕТИ – Специфична професионална подготовка			
Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	**54**		54
	1,5		
Биомеханика и биомеханичен анализ на физическите упражнения	**36**		36
	1		
Биохимия на физическите упражнения	**36**		36
	1		
Теория и методика на кондиционната подготовка	**36**		36
	1		
Спортна психология	**36**		36
	1		
Учебна практика:			
Спортна подготовка по вид спорт, в т.ч.	**648**		648

	18		
Спортен лагер		36	36
		18	
Производствена практика	36		36
	1		
Общ годишен брой часове за раздел Б+ раздел В, в т.ч. за спортен лагер	**1116**	**36**	**1152**
Общ годишен брой часове за раздел А + раздел Б+ раздел В	**1476**	**36**	**1512**

П О Я С Н И Т Е Л Н И Б Е Л Е Ж К И

1. *Училищният учебен план е разработен съгласно чл. 94 от Закон за предучилищното и училищното образование, въз основа на Рамков учебен план за общо и професионално образование в спортните (Приложение №10 към чл.12,ал.2,т.10 от Наредба № 4 от 30.11.2015 г. за учебния план,изм. ДВ.бр.73 от 25.08.2023 г.) и съобразно Типов учебен план за вариант В8 по специалност код 8131001 „Спорт" от професия код 813100 „Помощник-треньор" от професионално направление код 813 „Спорт" за професионално образование с придобиване на трета степен на професионална квалификация в спортните училища, дневна форма на обучение с прием след завършено основно образование, изменен със заповед № РД 09-2023 от 25.08.2023 год. на министъра на образованието и науката.*

2. *Училищният учебен план за XI клас за учебната 2025/2026 г. е приет на заседание на Педагогическия съвет с протокол №10 от 29.08.2025 г. и съгласуван с Обществения съвет с протокол №3 от 29.08.2025 г.*

3. *Учебната година е с продължителност дванадесет месеца и започва на 01.09.2025 г. Учебният процес е разпределен в 38 учебни седмици, както следва: I срок - 20 учебни седмици, от които две учебни седмици са за спортен лагер и II срок - 18 учебни седмици.*

4. *Учебните часове, предоставени за учебна практика се използват за изучаване на учебния предмет спортна подготовка по вид спорт.*

5. *За учениците от XI клас за учебната 2024/2025 г. производствената практика се провежда по учебна програма и график, утвърдени със заповед на директора в ден сряда. Учебната програма и графикът се съгласуват с председателя на спортната организация, в която се провежда производствената практика.*

6. *Обучението по учебния план се осъществява при целодневна организация на учебния ден, съгласно чл.102, ал.3 от Закон за предучилищното и училищното образование, която включва двуразов учебно тренировъчен режим.*

7. *Часовете по самоподготовка се определят на 2 учебни часа седмично по предметите Български език и литература – 1 учебен час седмично и Производствена практика - 1 учебен час седмично.*

8. *За активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания се определят 2 последователни учебни часа и се провеждат в един ден от седмицата: сряда - следобед.*

9. *Всяка учебна седмица, освен часовете по специализирана подготовка, съгласно чл. 14, ал. 5 от Наредба № 4/30.11.2015 г. за учебния план се включва и по един учебен час за организиране и провеждане на спортни дейности, който се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вида спорт /спортна дисциплина/ категория. Същият се провежда като два или четири последователни учебни часа без почивка между тях, включително в почивните дни, по график.*

10. *Всяка учебна седмица включва и по един час на класа съгласно чл. 92, ал. 2 от Закон за предучилищното и училищното образование, който се използва за последователно развитие на класа, за патриотично възпитание и за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическото самоуправление и се провежда, съгласно одобрено от СРЗИ седмично разписание.*

11. *Часовете по безопасност на движението по пътищата за XI клас за учебната 2025/2026 г. се организират и провеждат в 1 учебен час годишно, разпределен по график утвърден от директора, съгласно Приложение №5 към чл.11, ал.3 от Наредба №13 от 21.09.2016 г. за гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното образование.*

12. *Според Училищния учебен план в XI клас за учебната 2025/2026 г. се изучава чужд език по професията – английски език и втори чужд език – руски език.*

13. *Спортният лагер за учениците от XI клас през учебната 2025/2026 година е предвиден периода от 02.09.2025 г. до 16.09.2025 г.*

14. *Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт/спортна дисциплина през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното с Училищния учебен план. Обучението се организира и провежда от спортната организация.*

Училищният учебен план влиза в сила от 01.09.2025 г.